

**henkilöstöravintola Kipinän ruokalista 2.1.-4.7.2025**

Vko 4,9,14,19,24	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Pippurikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Mexican kasvispihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE	Makaroni-jauheliHAVUOKA L,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 5,10,15,20,25	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Porsaanfilee L,M,G,K Punaviinikastike L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Butter chicken L,G,K Butter quorn L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kotimaiset marjat ja vaniljakastike L,G,K	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linssikeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kalapuikko L,M,G,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K
Vko 1,6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	JauheliHAKASTIKE L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Broilerilaatikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Suklaamousse L,G,K	Makkarakkeitto L,M,G,K Kasvisseikeitto L,G,K Salaattipöytä Toscapiirakka L	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Vegenugetti L,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Suklaa-banaanismootherie L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Kaalilaatikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee
Vko 3,8,13,18,23	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Lohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Ruispaneroitu silakkafilee L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Tomaatti-jauheliHAPASTA L,K Lasagne NoMince L,K Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
	Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.		Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen		