

Vko 4, 9, 14, 19, 24, 29	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Lihapullat L,M,K Veganako L,M,G,K,VE Yrttikastike L,G,K Kuoritut perunat Salaattipöytä	Riisipuuro L,G,K Juusto L,G,K Jääsalaatti Omena	Broileripatukka L,M,G Punajuuri-pyörykkä L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Curry-jogurttikastike L,G,K Salaattipöytä	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Mandariini Saaristolaisleipä L,M,K,VE	Makaroni-jauhelihavuoka L,K Nyhtis-pyttis L,M,K,VE Salaattipöytä	Jauhelihapihvi L,M,G Kermakastike L,G,K Keitetyt perunat	Kalapiikko L,M,G,K Kermaperunat L,G,K
<b>Välipala</b>	4-viljanmurot L,M,K,VE Banaani	Porkkana-grahampiirakka L,M,K,VE Luumu	Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE Omena	Marjasmoothie L,G,K	Mansikka-raparperiiksielli L,M,G,K,VE Viikon tuorepala	Jäätelö L,G,K	Maustamaton jogurtti L,G,K Päärynäsose L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	Bataattisekeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Jauhelihakastike L,M,G,K Keitetyt perunat	Siskonmakkarakeitto L,M,G,K Mangorahka L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K	Parsakaalisekeitto L,G,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Nakkikeitto L,M,G,K	Spagettivuoka L,K
Vko 5, 10, 15, 20, 25, 30	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat Salaattipöytä	Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Butter chicken L,G,K Butter quorn L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsseikeitto L,M,K,VE Ohukaiset L,M,K,VE Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kalapiikko L,M,G,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K
<b>Välipala</b>	Kaurainen sämpylä L,M,K Juusto L,G,K Porkkana	Suklaakiisseli L,K,G Omena	Jauhelihapiiza L,K Viinirypäle	Mangorahka L,G,K	Riisipiirakka L Kalkkunaleikkele L,M,G,K Viikon tuorepala	Maitokiisseli L,G,K	Mansikkamousse L,G,K
<b>Päivällinen</b>	Kananugetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K	Broileripihvi L,M,G,K Currykastike L,G,K Keitetyt perunat	Parsakaali-juustokeitto L,G,K Riisipiirakka L,K Munavoi L,G	Lasagne NoMince L	Makaroni-jauhelihavuoka L,K
Vko 6, 11, 16, 21, 26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Broileripihvi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä	Broilerilaatikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä	Kauden kasvissekeitto L,G,K Rieska L,M,K,VE Juusto L,G,K	Turskapihvi L,M,K Kasvispupukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Broilerimureke L,G,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Perunasose L,G,K
<b>Välipala</b>	Grahamsämpylä L,K Juusto L,G,K Kirsikkatomaatti	Marja-pannacotta L	Hedelmäkiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Mansikkavispi puuro L,M,K,VE Vesimeloni	Banaanijogurtti L,G,K Viikon tuorepala	Puolukkakiisseli L,M,G,K,VE	Mustikkarahka L,G,K
<b>Päivällinen</b>	Spagettivuoka L,K	Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Mansikkarahka L,G,K	Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G,K Perunasose L,G,K	Lihaperunasoselaatikko L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K	Hernekeitto L,M,K Ohukainen L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kinkkukiusaus L,G,K
Vko 7, 12, 17, 22, 27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Omenamehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Uunimakara L,M,G,K Quorn-nugetti L,M,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä	Parsakaalisekeitto L,G,K Raejuusto L,G,K Jääsalaatti Porkkana	Kalakepukka L,M,G,K Tartarkastike L,G,K Kasvispyörykkä L,M,G,K,VE Peruna Salaattipöytä	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä	Tonnikalapastavuoka L,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä	Seitiä sitruunakastikkeessa L,G,K Perunasose L,G,K	Lihamureke L,M,G Ruskea kastike L,M,G,K Keitetyt perunat
<b>Välipala</b>	Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE Banaani	Kaura-omenapaistos L,M,K Vaniljakastike L,G,K	Marjarahka L,G,K	Suklaa-banaanismootherie L, K, G	Riisipiirakka L,K Lauantaimakkara L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Ananasrahka L,G,K	Mustaherukkavispi puuro L,M,K,VE
<b>Päivällinen</b>	Kananugetit L,M,K Currykastike L,G,K Täysjyväriisi L,M,G,K,VE	Lasagne L,K	Jauhelihakeitto L,M,G,K Grahamsämpylä L Juusto L,G,K	Kinkkukiusaus L,G,K	Nakkikeitto L,M,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Rieska L,M,K Vadelmavispi L,K	Broilerilaatikko L,G,K
Vko 8, 13, 18, 23, 28	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>	Ruishiutalepuuro L,M,K,VE Appelsiinitäysmehu	Vehnähiutalepuuro L,K Mandariini	Kaurapuuro L,M,K,VE Kaakao L,G,K Kurkku	4-viljanmurot L,M,K,VE Päärynä	Moniviljapuuro L,M,K,VE Porkkana	Mannapuuro L,K	Riisipuuro L,G,K
<b>Lounas</b>	Lihakeitto L,M,G,K Pinaattikeitto L,G,K Kananmuna Banaani Kaurainen sämpylä L,M,K	Lohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Keitetyt pikkuporkkanat Salaattipöytä	Porkkananappi L,M,G,K,VE Perunasose L,G,K Tilli-kermaviilikastike L,G,K Salaattipöytä	Tomaatti-jauhelihapasta L,K Lasagne NoMince L Salaattipöytä	Lihaperunasoselaatikko L,G,K / Broileritortilla Soija-perunasoselaatikko L,G,K / Kasvistortilla Salaattipöytä	Lihapullat L,M,K Perunasose L,G,K	Kalapihvi L,M Tillikastike L,G,K Keitetyt perunat
<b>Välipala</b>	Grahamsämpylä L,K Kalkkunaleikkele L,M,G,K Kirsikkatomaatti	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE Viinirypäle	Mustikkarahka L,G,K	Puolukkavispi puuro L,M,K,VE Omena	Hedelmäsmoothie L,G,K Viikon tuorepala	Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Luumukiisseli L,M,G,K,VE
<b>Päivällinen</b>	Jauhelihakebakko L,M,K Perunasose L,G,K	Porkkana-linsseikeitto L,M,G,K,VE Marjarahka L,G,K	Jauhelihakiusaus L,G,K	Kalakeitto L,G,K Vadelmavispi L,K	Nakit L,M,G,K Perunasose L,G,K	Broilerilaatikko L,G,K	Jauhelihakastike L,M,G,K Perunasose L,G,K
Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista. Broilerin-, naudan- ja sianliha ovat suomalaista.			Kirjainmerkit: L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, VE= Vegaaninen Ruokalista on perusrunko ja ajantasalla oleva ruokalista on esillä JAMIX MENU:ssa <a href="http://www.jamix.fi/menu">www.jamix.fi/menu</a>			Päivällisellä on tarjolla tuoreita/lämpimiä vihanneksia.	