

henkilöstöravintola Kipinän ruokalista 2.1.-4.7.2025

Vko 4,9,14,19,24	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihapullat L,M,K Vegenakko L,M,G,K,VE Pippurikastike L,G,K Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmä	Merimiespihvi L,M,G,K Kreikkalainen kasviskiusaus L,G,K Juustoinen kesäkeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Broilerinuijat L,M,G,K Mexican kasvispihvi L,M,G,K,VE Curry-jogurttikastike L,G,K Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Vadelmakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Metsäsienikeitto L,G,K Salaattipöytä Kanelipulla L,M,K,VE	Makaroni-jauheliHAVUOKA L,K Nyhtökaura-pytipannu L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 5,10,15,20,25	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Makkarakastike L,G,K Chili sin carne L,M,G,K,VE Keitetyt perunat L,M,G,K,VE Salaattipöytä Hedelmäsalaatti L,M,G,K,VE	Porsaanfilee L,M,G,K Punaviinikastike L,M,G,K Pinaattiohukaiset L Puolukkahilloke L, M, G, K, VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Suklaakiisseli L,G,K	Butter chicken L,G,K Butter quorn L,G Höyrytetty täysjyväriisi L,M,G,K,VE Salaattipöytä Kotimaiset marjat ja vaniljakastike L,G,K	Hernekeitto L,M,K Porkkana-linsseikeitto L,M,K,VE Salaattipöytä Pannukaku L Marjahilloke L,M,G,K,VE	Kalapuikko L,M,G,K Karibian kasvispihvi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mangorahka L,G,K
Vko 1,6,11,16,21,26	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Broilerikoipi L,M,G,K Porkkanapihvi L,M,G,K,VE Currykastike L,G,K Keitetyt perunat Salaattipöytä Mustikkakukkonen L Vaniljakastike L,G,K	JauheliHAKASTIKE L,M,G,K Härkiskastike L,M,G,K,VE Täysjyväpasta L,M,K,VE Salaattipöytä Marja-pannacotta L	Broilerilaatikko L,G,K Punajuuri-sinihomejuustovuoka L,G,K Salaattipöytä Suklaamousse L,G,K	Makkarakkeitto L,M,G,K Kasvisseikeitto L,G,K Salaattipöytä Toscapiirakka L	Turskapihvi L,M,K Kasviskepukka L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Perunasose L,G,K Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
Vko 2,7,12,17,22,27	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Uunimakkara L,M,G,K Quorn-nugetti L,M,K,VE Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustaherukkakiisseli L,M,G,K,VE	Kirjolohikeitto L,G,K Parsakaalisosekeitto L,G,K Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Kalakepukka L,M,G,K Kasvispyörykät L,M,G,K,VE Tartarkastike L,G Keitetyt perunat Salaattipöytä Marjarahka L,G,K	Broilerikastike L,G,K Quorn-mangokastike L,G Täysjyväriisi L,M,G,K,VE Uunijuurekset L,M,G,K,VE Salaattipöytä Suklaa-banaanismootherie L,G,K	Porkkana-juustokeitto L,G,K Kaalilaatikko L,M,G,K Härkispata L,M,K,VE Salaattipöytä Voisilmäpulla L Kahvi/tee
Vko 3,8,13,18,23	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Lihakeitto L,M,K,G Pinaattikeitto L,G,K Salaattipöytä Porkkanapiirakka L	Lohikiusaus L,G,K Makaroni-soijavuoka L,K Salaattipöytä Mansikkakiisseli L,M,G,K,VE	Ruispaneroitu silakkafilee L,M,K Porkkananappi L,M,G,K,VE Tilli-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Salaattipöytä Mustikkarahka L,G,K	Tomaatti-jauheliHAPASTA L,K Lasagne NoMince L,K Salaattipöytä Kaura-omenapaistos L,K Vaniljakastike L,G,K	Broileritortilla L,M,K Kasvistortilla L,M,K,VE Salaattipöytä Jäätelö L,G,K
	Vihdin kunta pidättää oikeuden muuttaa ruokalista.		Kirjamerkit: L= Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, K=Kananmunaton, VE=Vegaaninen		